



**BROCHURE  
D'INFORMATIONS  
DESTINÉE AUX PATIENTS**

# **LE SERVICE DE GÉRIATRIE**

*Centre Hospitalier Régional de Huy*

Réf. : 0570-149-2



# **BROCHURE SERVICE DE GÉRIATRIE**

|  |    |
|--|----|
| PRÉSENTATION DU SERVICE DE GÉRIATRIE ..... | 4  |
| LE PROGRAMME DE SOINS GÉRIATRIQUE .....    | 5  |
| UNITÉ DE GÉRIATRIE .....                   | 6  |
| INFORMATIONS PRATIQUES .....               | 8  |
| HOSPITALISATION DE JOUR .....              | 9  |
| LIAISONS INTERNE ET EXTERNE .....          | 11 |
| PRISE EN CHARGE PARAMÉDICALE .....         | 12 |
| NOTES .....                                | 13 |

# LE SERVICE DE GÉRIATRIE

## 1. LE PATIENT GÉRIATRIQUE

Le patient gériatrique est une personne âgée qui présente une fragilité de par une diminution de ses capacités d'homéostasie<sup>1</sup> pour réagir au stress, ce qui l'expose à une perte d'autonomie lors d'une maladie ou d'une hospitalisation.

La fragilité consiste en un ensemble de facteurs<sup>2</sup> qui prédispose la personne âgée en situation de stress à développer des syndromes gériatriques comme les chutes, la confusion, l'incontinence, la dénutrition, et l'immobilisation.

## 2. LE PROGRAMME DE SOINS EN GÉRIATRIE

Tout hôpital général disposant d'un service de médecine gériatrique agréé doit disposer d'un Programme de Soins pour le patient Gériatrique (PSG). Le PSG permet d'obtenir, à travers une approche interdisciplinaire, une amélioration du pronostic vital, tout en préservant la meilleure qualité de vie possible à la personne âgée afin qu'elle puisse garder le plus longtemps possible son autonomie. Les axes du PSG sont :

- L'unité aigue de soins gériatriques
- L'hôpital de jour gériatrique
- La consultation gériatrique
- La liaison interne
- La liaison externe

## 3. LE SERVICE DE MÉDECINE EN GÉRIATRIE

Les missions principales du service de gériatrie sont le diagnostic, le traitement, la revalidation et la prévention de problèmes de santé rencontrés fréquemment chez la personne âgée fragile.

<sup>1</sup> Homéostasie : Processus de régulation par lequel l'organisme maintient les différentes constantes du milieu intérieur (ensemble des liquides de l'organisme) entre les limites des valeurs normales. Larousse

<sup>2</sup> Articles 3 et 4 de l'AR du 29 janvier 2007)

# LE PROGRAMME DE SOINS POUR LE PATIENT GÉRIATRIQUE

## COORDINATION DU PSG

La coordination et l'organisation du programme de soins incombent au médecin gériatre du service, Dr Otilia Banioui, et à l'infirmier responsable du PSG, Eric Lechanteur.

**Docteur Banioui**  
*Médecin gériatre*



☎ 085/27.73.93 (*secrétariat*)  
✉ [otilia.banioui@chrh.be](mailto:otilia.banioui@chrh.be)

**Eric Lechanteur**  
*Infirmier responsable du PSG*



☎ 085/27.73.91  
✉ [eric.lechanteur@chrh.be](mailto:eric.lechanteur@chrh.be)

Le PSG dispose d'une équipe interdisciplinaire. Cette équipe est mise au service du patient et de son entourage pour évaluer, de façon globale, les aspects médicaux, fonctionnels, psychologiques et socio-familiaux de chaque patient. C'est cette interdisciplinarité qui permet d'assurer au patient âgé des soins et des interventions adaptés à ses besoins et ses valeurs.

L'équipe interdisciplinaire est composée de médecins, d'infirmiers et aides-soignants, d'assistantes sociales, de logopèdes, de diététiciennes, de kinésithérapeutes, d'ergothérapeutes, de psychologues, et de neuropsychologues.

Une fois par semaine, tous ces professionnels se réunissent afin de discuter de façon collégiale des progrès et des difficultés de chaque patient. Cette réunion multidisciplinaire vise à définir le projet thérapeutique le plus adapté pour chaque patient.

# L'UNITÉ DE GÉRIATRIE

## L'UNITÉ AIGUE DE SOINS EN GÉRIATRIE

L'unité aigue de gériatrie compte 38 lits et accueille les patients âgés hospitalisés soit en urgence, soit de façon programmée pour un bilan de santé. Notre unité est placée sous la responsabilité d'un médecin gériatre, de médecins généralistes hospitaliers et de l'infirmière en chef.

**Docteur Otilia Banioi**  
*Médecin gériatre*



**Docteur Georges Collette**  
*Médecin généraliste  
hospitalier*



**Docteur Stéphanie BOXUS**  
*Médecin résident en gériatrie*



**Christa Lecocq**  
*Infirmière en chef de l'unité de gériatrie*



**Renaud Plomteux**  
*Infirmière en chef adjoint de l'unité de gériatrie*



☎ 085/27.73.98

✉ [christa.lecocq@chrh.be](mailto:christa.lecocq@chrh.be)

☎ 085/27.73.98

✉ [renaud.plomteux@chrh.be](mailto:renaud.plomteux@chrh.be)

L'unité de gériatrie accueille des personnes âgées de plus de 75 ans pour toute pathologie aiguë (infarctus, pneumonie, interventions chirurgicales,...).

Les objectifs du service incluent le diagnostic et la prise en charge thérapeutique dans la philosophie pluri et interdisciplinaire afin d'optimiser la récupération fonctionnelle et le maintien de l'autonomie autant que faire se peut pour privilégier le retour dans des circonstances optimales.

# L'UNITÉ DE GÉRIATRIE

## **QUELS SONT LES CRITÈRES D'ADMISSION ?**

Les critères d'admission en hospitalisation sont les suivants:

- être âgé et présenter des critères de fragilité (facteurs de risques de déclin fonctionnel ou cognitif) ou/et être en perte d'autonomie,
- présenter une ou plusieurs affection(s) aiguë(s) (dont les grands syndromes gériatriques tels les chutes, les troubles cognitifs, la dénutrition, les plaies,...),
- présenter une problématique complexe au sens biopsychosocial et avoir besoin d'une approche interdisciplinaire.

La durée de séjour moyenne au sein de notre unité d'hospitalisation aiguë est d'environ 10 jours. Elle peut cependant être prolongée en fonction de l'état du patient.

# INFORMATIONS PRATIQUES POUR LE SÉJOUR HOSPITALIER

## HEURES DE VISITES

Les visites sont possibles de 15h à 18h.

Dans des circonstances bien particulières et en accord avec les médecins et l'infirmière en chef de l'unité, les heures de visites peuvent être adaptées à la situation clinique du patient.

## ENTREVUE AVEC UN MÉDECIN

Sur rendez-vous, les médecins se tiennent, en présence du patient, à la disposition des familles, de préférence avec la personne de confiance désignée. Vous pouvez prendre rendez-vous en nous contactant par téléphone au 085/27.73.93.

## DANS LA VALISE

Voici les effets qui seront utiles durant l'hospitalisation :

- **Nécessaire de toilette** (*savon, gel douche, shampoing, rasoir et mousse à raser, dentifrice et brosse à dents, brosse à cheveux et peigne, déodorant,...*),
- **Essuies et gants de toilette** (*3 paires /semaine*),
- **Thermomètre**,
- **Pyjamas, robes de nuit, peignoir**,
- **Vêtements amples et confortables** (*jogging, t-shirts,...*),
- **Pantoufles et chaussures fermées** qui tiennent correctement aux pieds (*ex : baskets*). Des vêtements et chaussures non adaptés peuvent contrarier la rééducation du patient,
- **Chaussettes**,
- **Effets personnels** comme parfum, livre(s), photos, CD et autres pouvant être utilisés comme repères familiers, appareils auditifs et prothèses dentaires.

Pour une meilleure organisation et afin de limiter le risque de perte et de vol, nous vous invitons, lors de votre séjour:

- à ne pas prendre d'objet de valeur
- à vous munir de rangements (boîte, étui,...) étiquetés au nom du patient pour y déposer les lunettes, les prothèses dentaires, les prothèses auditives, etc.
- d'étiqueter les vêtements au nom du patient



# HOSPITALISATION DE JOUR

## L'HÔPITAL DE JOUR GÉRIATRIQUE ET CONSULTATION GÉRIATRIQUE

**Dany Hoferlin**

*Infirmier clinicien de l'HJG*



**Angélique Renard**

*Infirmière clinicienne de l'HJG*



L'hôpital de jour gériatrique constitue une alternative intéressante à l'hospitalisation classique pour réaliser des bilans ou des examens ne nécessitant pas d'hospitalisation classique. En effet, il permet au patient âgé de plus de 75 ans de bénéficier d'une prise en charge médicale et/ou pluridisciplinaire hospitalière sans pour autant être éloigné de son lieu de vie habituel.

L'unité compte 6 places et permet, dans un environnement accueillant et adapté à la personne âgée, de réaliser, de manière organisée, l'ensemble des examens ou consultations nécessaires à la mise au point thérapeutique.

L'hôpital de jour gériatrique s'articule autour du patient gériatrique, à travers divers objectifs :

- un but diagnostique : bilan de troubles de la mémoire, de chutes, de problèmes cliniques spécifiques comme les réconciliations médicamenteuses, bilan préopératoire ou oncologique..
- un but réadaptatif : réhabilitation cognitive du patient ayant une atteinte cognitive légère à modérée; réadaptation en cas de régression psychomotrice...

L'hospitalisation se déroule en effet, comme son nom l'indique, sur une journée (de 8h30 à 16h30) ou parfois sur une demi-journée. Elle permet de programmer des examens ou des traitements médicaux en un minimum de temps, de demander des avis aux membres de l'équipe paramédicale (infirmier, logopède, kinésithérapeute, diététicien, neuropsychologue, assistant social, ergothérapeute, psychologue,...) afin d'obtenir une évaluation globale des problèmes rencontrés.

La consultation tout comme l'hospitalisation de jour se fait à la demande du médecin traitant.

La prise de rendez-vous se fait en contactant directement par téléphone le **085 27 73 95**.

# LIAISON INTERNE & EXTERNE

## LIAISON INTERNE

La gériatrie de liaison interne propose un dépistage de la fragilité des patients âgés fragiles hospitalisés et met son expertise gériatrique à la disposition des autres services de l'institution, pour la détection et le traitement des symptômes gériatriques. Elle veut proposer aux équipes de soins, un plan de soins spécifique à la personne âgée dans le respect de son projet thérapeutique.

Le numéro de contact est **085 27 73 91** ou **085 27 24 35**.

**Claire Diet**

*Infirmière clinicienne de la LIG*



**Evelyne Pahaut**

*Infirmière clinicienne de la LIG*



## LIAISON EXTERNE

L'équipe de liaison externe de gériatrie a pour objectif d'assurer la continuité de soins, avec comme but d'optimiser la sortie de l'hôpital, mais aussi d'éviter les hospitalisations inutiles en interagissant avec les acteurs hospitalier et extrahospitalier. Pour cela, la liaison externe a développé au fil des années des collaborations étroites et précieuses avec des partenaires externes (Maison de repos et de soins, médecins traitants, service de revalidation, services d'aides au domicile...). Celle-ci bénéficie de la collaboration et de l'expertise des assistantes sociales du CHR de Huy.

# PRISE EN CHARGE PARAMÉDICALE



*Christelle Adam  
Nadège Geurts*



## **ASSISTANTES SOCIALES :**

L'enjeu principal du travailleur social est de poser un diagnostic social, destiné à veiller au bien-être du patient et/ou de sa famille pendant l'hospitalisation ; à s'assurer du processus de la continuité des soins après l'hospitalisation ; et, in fine, à mettre en place un plan d'action en réponse aux difficultés rencontrées, selon l'évaluation gériatrique et le souhait du patient et de sa famille.



*Delphine Stubbe*

## **DIÉTÉTICIENNE :**

Dépistage et prise en charge de la dénutrition , prévention de la dénutrition, adaptation des repas en fonction des capacités et des goûts de chaque patient, conseils diététiques pour le retour à domicile ou en MRS.



*Emilie Spoden  
Laurence Dupont*



## **LOGOPÈDES :**

Bilan des troubles de la déglutition, des troubles du langage (expression/ compréhension), de la parole (dysarthrie) et de la voix (dysphonie) ; conseils et/ou orientation vers une rééducation logopédique.

# PRISE EN CHARGE PARAMÉDICALE



*Aurélie Wautelet  
Marjorie Georges*

## **ERGOTHÉRAPEUTES :**

Examen de l'indépendance et de l'autonomie de la personne âgée au quotidien à travers l'évaluation des activités de la vie journalière et des activités instrumentales.



*Salomé Hugot*

## **KINÉSITHÉRAPEUTE :**

Évaluation de la marche, de l'équilibre, de l'autonomie et proposition d'aide mécanique ou rééducation si nécessaire.



*Delphine Blaise  
Estelle Noirfalise*

## **PSYCHOLOGUES :**

- Examen des fonctions cognitives (mémoire, attention/concentration, fonctions exécutives, praxies et gnosies) et leur impact sur le quotidien;
- Détection de problématiques anxiodépressives.
- Soutien du patient, et de sa famille, dans l'accompagnement de son projet de vie et de santé.





# Modalités

## LE SERVICE DE MÉDECINE GÉRIATRIQUE SE SITUE

au CHR de Huy - Bâtiment B : niveau +4

## L'HOPITAL DE JOUR GÉRIATRIQUE SE SITUE

au CHR de Huy - Bâtiment B : niveau +4

## TÉLÉPHONE

Accueil du CHR de Huy : 085 27 21 11

Service de médecine gériatrique : 085 27 73 93

Hôpital de jour gériatrique: 085 27 73 95 ou 085 27 73 91

L'équipe de liaison interne gériatrique : 085 27 73 91 ou  
085 27 24 35

L'équipe de liaison externe gériatrique : 085 27 73 91

## PRISE DE RENDEZ-VOUS

085 27 27 27 ou 085 27 27 30

ou via le site web [CHRH.be](http://CHRH.be)

# Informations



Rue des Trois Points n°2  
4500 Huy



085/27.21.11



[www.chrh.be](http://www.chrh.be)



[info@chrh.be](mailto:info@chrh.be)



CHR de Huy



[chrdehuy](https://www.instagram.com/chrdehuy)



Éditeur responsable :  
Docteur Christophe Levaux,  
Rue des Trois Points, 2, 4500 Huy