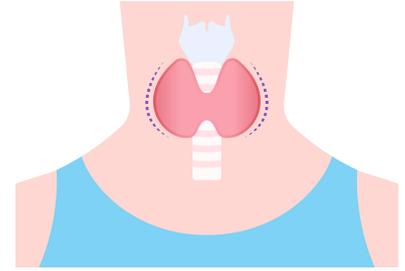


CHIRURGIE ABDOMINALE ET GÉNÉRALE

CONSIGNES POSTOPÉRATOIRES

Chirurgie de la thyroïde ou des parathyroïdes



Chère patiente,
Cher patient,

Vous avez été opéré(e) de la thyroïde (thyroïdectomie totale, hémi- thyroïdectomie ou des parathyroïdes).

Voici quelques consignes et remarques importantes pour votre retour à domicile.

ACTIVITÉS À DOMICILE OU PROFESSIONNELLES

- Evitez les efforts de portée ou de poussée (charges lourdes) pendant une période de 4 à 6 semaines ;
- Vous serez en arrêt de travail plus ou moins 4 semaines en fonction de vos activités professionnelles et de la décision prise avec votre chirurgien. Vous recevrez 2 certificats d'incapacité totale de travail, un avec le diagnostic pour votre mutuelle et un sans diagnostic pour votre employeur ;
- Evitez de conduire pendant une période de quelques jours après une anesthésie générale ;

PANSEMENTS

- Ne mouillez la cicatrice que si nécessaire. Il s'agit généralement de fils résorbables qui sont enfuis. N'appliquez pas de crème sur la cicatrice jusqu'à la consultation postopératoire ;
- Ne vous exposez pas aux rayons solaires et ne pas faites pas de banc solaire pendant 1 an après la chirurgie, sauf si vous utilisez une crème écran total (P50) au niveau de la cicatrice.

RÉGIME ALIMENTAIRE

- Pas de restriction particulière.

EN CAS DE ...

- **Douleurs au niveau de la gorge** (similaire à une angine) : elles peuvent durer quelques jours. Vous pouvez prendre des antidouleurs classiques ou un spray pour la gorge ;
- **Douleurs au niveau de la nuque** (dues à la position en extension de la tête pendant l'opération) : appliquez localement un gel anti-inflammatoire ;
- **Apparition d'un gonflement souple au-dessus de la cicatrice** : il s'agit d'une petite collection liquidienne dans le plan de décollement de la cicatrice. Cela n'est pas grave. Parfois, une petite ponction est nécessaire au moment de la consultation post-opératoire. Réalisez plusieurs fois par jour des petits massages circulaires de la cicatrice pour diminuer l'œdème post-opératoire et pour éviter les adhérences sur la cicatrice.
- **Gonflement de manière aigüe s'installant rapidement avec apparition d'une gêne respiratoire** (cas exceptionnel) : Rendez-vous au service des Urgences le plus proche

- **Picotements au niveau des extrémités** (doigts, orteils, bouche essentiellement) : le taux de calcium dans le sang est probablement un peu trop bas. Si cela persiste ou s'aggrave, contactez votre chirurgien ou votre médecin généraliste. La chute du calcium se manifeste le plus souvent au 2ème ou 3ème jour après l'intervention. Prenez le calcium selon la prescription médicale qui vous a été remise.
- **Voix un peu rauque** directement après l'opération (secondairement à la dissection des nerfs récurrents qui vont vers les cordes vocales et qui passent derrière la thyroïde) : Vous récupérez rapidement. Si cela n'est pas le cas, votre chirurgien vous prescrira probablement un examen ORL lors de la consultation post-opératoire afin de vérifier la mobilité des cordes vocales.

TRAITEMENT DE SORTIE

- Vous pouvez reprendre votre traitement personnel en fonction des consignes de votre chirurgien ;
- **L-Thyroxine** - hormones thyroïdiennes de substitution (uniquement en cas d'une chirurgie de la thyroïde) : La posologie de départ est « standard » et sera adaptée par la suite en fonction des prises de sang régulières en post-opératoire qui permettront de juger de l'équilibration de votre bilan. La dose d'hormones thyroïdienne sera progressivement adaptée pour atteindre un équilibre nécessaire au bon fonctionnement de votre organisme. Ces hormones thyroïdiennes sont indispensables, il est donc essentiel de **les prendre absolument tous les jours à vie**. Il est conseillé de prendre votre médicament à jeun, plus ou moins ½ heure avant le repas, tous les jours vers la même heure, sans autre médicament ;
- **Calcium et vitamine D** (si nécessaire) : en fonction de votre prise de sang, votre chirurgien vous indiquera les doses nécessaires ;
- Médicaments antidouleurs.

RENDEZ-VOUS POSTOPÉRATOIRE

- Vous serez revu(e) par votre chirurgien plus ou moins 15 jours après l'opération.

EN CAS DE PROBLÈME

Si vous présentez les symptômes suivants :

- Fièvre persistante ;
 - Frissons ;
 - Infection au niveau de la cicatrice ;
 - Écoulement de liquide par la cicatrice ;
 - Douleurs thoraciques ou gêne importante à la respiration.
-
- ➔ En premier lieu, vous pouvez contacter et/ou revoir votre chirurgien ou un membre de l'équipe chirurgicale.
 - ➔ En second lieu, vous pouvez contacter votre médecin traitant.
 - ➔ En cas de problème aigu, rendez-vous aux Urgences. Le service des Urgences est ouvert 7 jours/7 et 24 heures/24.
 - ➔ Si vous souhaitez transmettre un message à votre chirurgien après votre retour à domicile, contactez le secrétariat de Chirurgie au 085 27 71 54 (entre 08h00 et 15h30).