

# CHIRURGIE ABDOMINALE ET GÉNÉRALE

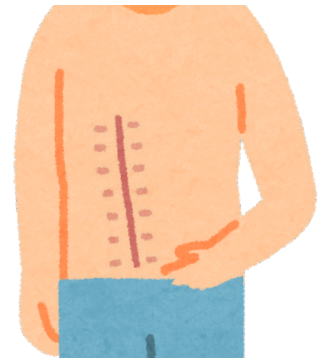
## CONSIGNES POSTOPÉRATOIRES

### Laparotomie

Chère patiente,  
Cher patient,

Vous avez été opéré(e) d'une laparotomie.

Voici quelques consignes et remarques importantes pour votre retour à domicile.



### ACTIVITÉS À DOMICILE OU PROFESSIONNELLES

- Evitez les efforts de portée ou de poussée (charges lourdes - pas plus de 5kg) pendant une période de 4 à 6 semaines.
- Vous serez en arrêt de travail de +/- 4 semaines en fonction de vos activités professionnelles et de la décision prise avec votre chirurgien. Vous recevrez 2 certificats d'incapacité totale de travail, un avec le diagnostic pour votre mutuelle et un sans diagnostic pour votre employeur ;
- Evitez de conduire pendant une période de quelques jours après une anesthésie générale ;
- Déplacez-vous régulièrement et faites des exercices de marche afin d'éviter l'apparition de phlébite dans les membres inférieurs.

### PANSEMENTS

Si vous avez des agrafes :

- Demandez à votre médecin traitant de les retirer entre le 7ème et le 10ème jour postopératoire, sauf consignes contraires de votre chirurgien ;
- Jusque-là, ne mouillez pas les pansements et ne les changez que si nécessaire ;
- Demandez à votre médecin traitant de placer des Steri-Strips sur les cicatrices après le retrait des agrafes et gardez-les encore pendant une semaine à 10 jours par la suite.

Si vous avez de la colle chirurgicale (pellicule transparente qui maintient votre plaie fermée jusqu'à sa cicatrisation) :

- Ne touchez pas et n'enlevez pas la colle. Celle-ci se détachera toute seule pour disparaître totalement entre 10 et 15 jours ;
- Les douches sont autorisées mais la plaie ne peut être mouillée que pendant quelques minutes. Savonnez-vous délicatement puis séchez-vous en tamponnant avec une serviette douce ;
- N'appliquez aucun pansement, pommade ni aucune crème sur la pellicule de colle ;
- Prévoyez une visite vers le 15ème jour postopératoire chez le médecin traitant pour un contrôle de la plaie et enlever les éventuels résidus de colle ;

Si vous avez des fils (avec ou sans strips) :

- Désinfectez la plaie toutes les 48h et présentez-vous chez votre médecin traitant pour contrôler la bonne cicatrisation et retirer les fils éventuels sur la ou les cicatrices à partir du 10ème jour postopératoire ;

## RÉGIME ALIMENTAIRE

- Suivez les consignes données par la diététicienne ;
- L'alcool est déconseillé pour une durée de 4 semaines après l'intervention.

## EN CAS DE ...

- Douleurs au niveau de la cicatrice : Cette douleur doit progressivement diminuer. Prenez un traitement antidouleur systématique les premiers jours après la sortie ;
- Fièvre : si vous présentez de la fièvre (>38°) à domicile, contactez votre chirurgien et/ou rendez-vous au service des Urgences.

## TRAITEMENT DE SORTIE

Vous recevrez une prescription pour :

- Des médicaments antidouleurs (respectez bien les posologies et les consignes en cas de prise de tramadol !);
- Éventuellement, des injections sous-cutanées d'héparine fractionnée (Clexane ou Fraxiparine). La dose de l'injection est calculée en fonction de votre poids, de vos facteurs de risque cardio-vasculaire et de vos antécédents. Prenez contact avec un(e) infirmier(e) à domicile pour réaliser ces injections d'anticoagulants pendant 10 à 20 jours postopératoires selon votre prescription médicale, au même moment de la journée ;
- Gardez votre ceinture abdominale entre 4 et 6 semaines après l'opération.

## EN CAS DE PROBLÈME ...

Si vous présentez les symptômes suivants :

- Fièvre ;
  - Frissons ;
  - Douleurs abdominales importantes qui ne passent pas après la prise d'antidouleurs classiques ;
  - Infection au niveau de la cicatrice ;
  - Écoulement de liquide par la cicatrice ;
  - Douleurs thoraciques ou une gêne importante à la respiration.
- 
- ➡ En premier lieu, vous pouvez contacter et/ou revoir votre chirurgien ou un membre de l'équipe chirurgicale.
  - ➡ En second lieu, vous pouvez contacter votre médecin traitant.
  - ➡ En cas de problème aigu, rendez-vous aux Urgences. Le service des Urgences est ouvert 7 jours/7 et 24 heures/24.
  - ➡ Si vous souhaitez transmettre un message à votre chirurgien après votre retour à domicile, contactez le secrétariat de Chirurgie au 085 27 71 54 (entre 08h00 et 15h30).