

CHIRURGIE ABDOMINALE ET GÉNÉRALE

CONSIGNES POSTOPÉRATOIRES

Vésicule par laparoscopie



Chère patiente,
Cher patient,

Vous avez été opéré(e) d'une cholécystectomie par laparoscopie pour des lithiases symptomatiques ou pour une infection de la vésicule (cholécystite).

Voici quelques consignes et remarques importantes pour votre retour à domicile.

ACTIVITÉS À DOMICILE OU PROFESSIONNELLES

- Evitez les efforts de portée ou de poussée (charges lourdes) pendant une période de 4 à 6 semaines ;
- Vous serez en arrêt de travail entre 2 et 4 semaines en fonction de vos activités professionnelles et de la décision prise avec votre chirurgien. Vous recevrez deux certificats d'incapacité totale de travail, un avec le diagnostic pour votre mutuelle et un sans diagnostic pour votre employeur ;
- Evitez de conduire pendant une période de quelques jours après une anesthésie générale ;
- Déplacez-vous régulièrement et faites des exercices de marche afin d'éviter l'apparition de phlébite dans les membres inférieurs.

PANSEMENT

Vous avez de la colle chirurgicale (pellicule transparente qui maintient votre plaie fermée jusqu'à sa cicatrisation) :

- Ne touchez pas ou n'enlevez pas la colle. Celle-ci se détachera toute seule pour disparaître totalement ;
- Les douches sont autorisées (pas de bain ni piscine), mais la plaie ne peut être mouillée que pendant quelques minutes. Savonnez-vous délicatement puis séchez-vous en tamponnant avec une serviette douce ;
- N'appliquez aucun pansement, pommade ni aucune crème sur la pellicule de colle ;
- Prévoyez une visite vers le 15^{ème} jour postopératoire chez le médecin traitant pour un contrôle de la plaie et enlever les éventuels résidus de colle.

RÉGIME ALIMENTAIRE

- Evitez les repas gras pendant les quelques semaines qui suivent l'opération.

DOULEURS ET MAUX ÉVENTUELS

- Douleurs au niveau des épaules, secondairement à l'insufflation de l'abdomen. Si cela arrive, et s'il n'y a pas de contre-indication médicale, demandez à votre médecin traitant de vous prescrire des anti-inflammatoires de type non stéroïdiens. Ces douleurs peuvent durer quelques jours ;
- Diarrhée pendant quelques jours, exceptionnellement de façon plus longue. Si cela était fort invalidant, parlez-en à votre chirurgien ;
- Douleurs au niveau des cicatrices, principalement au-dessus de l'ombilic (cicatrice principale d'extraction de la vésicule) ;
- Nausées, malaise et faiblesse globale. Ceci peut être dû à une intolérance au Tramadol (Contramal®). Si du Tramadol (Contramal®) vous a été prescrit, arrêtez-le.

TRAITEMENT DE SORTIE

Vous recevrez une prescription pour :

- Des médicaments antidouleur (respectez bien les posologies !), selon votre prescription médicale ;
- Des antibiotiques si nécessaire (en cas d'infection importante de la vésicule) ;
- Si prescription médicale : des injections sous-cutanées d'héparine fractionnée (Clexane ou Fraxiparine).
La dose de l'injection est calculée en fonction de votre poids, de vos facteurs de risque cardiovasculaires et de vos antécédents. Respectez bien ces dosages ! Prenez contact avec un(e) infirmier(e) à domicile pour réaliser ces injections d'anticoagulants pendant 10 à 20 jours postopératoires au même moment de la journée.

RENDEZ-VOUS POSTOPÉRATOIRE

Vous serez revu(e) par votre chirurgien à 1 mois après l'opération.

EN CAS DE PROBLÈME ...

Si vous présentez les symptômes suivants :

- Fièvre persistante ;
 - Frissons ;
 - Douleurs abdominales importantes qui ne passent pas après la prise d'antidouleurs classiques ;
 - Infection au niveau de la cicatrice ;
 - Ecoulement de liquide par la cicatrice ;
 - Ictère (« jaunisse ») ;
 - Douleurs thoraciques ou une gêne importante à la respiration.
-
- ➡ En premier lieu, vous pouvez contacter et/ou revoir votre chirurgien ou un membre de l'équipe chirurgicale.
 - ➡ En second lieu, vous pouvez contacter votre médecin traitant.
 - ➡ En cas de problème aigu, rendez-vous aux Urgences. Le service des Urgences est ouvert 7 jours/7 et 24 heures/24.
 - ➡ Si vous souhaitez transmettre un message à votre chirurgien après votre retour à domicile, contactez le secrétariat de Chirurgie au 085 27 71 54 (entre 08h00 et 15h30).