

CHR DE HUY

Tout ce qu'il faut savoir avant une intervention en

CHIRURGIE ABDOMINALE ET GÉNÉRALE

BROCHURE À DESTINATION DES PATIENTS

RÉF. : 0570-133-3 - EDITION : 17/06/2024



TABLE DES MATIÈRES

1. <i>Introduction</i>	3
2. <i>L'équipe</i>	4
3. <i>Avant la chirurgie</i>	6
4. <i>La consultation de pré hospitalisation</i>	7
5. <i>La veille de l'intervention</i>	9
6. <i>Que devez-vous mettre dans votre valise ?</i>	10
7. <i>Le jour de l'intervention</i>	11
8. <i>Visiteurs et accompagnants</i>	13
9. <i>Durant votre séjour</i>	14
10. <i>Préparer votre sortie</i>	15

1.INTRODUCTION

Madame, Monsieur,

Vous serez prochainement hospitalisé(e) dans notre service de chirurgie abdominale et générale.

Bien que nécessaire, une opération reste une étape importante dans la vie d'un individu. Il s'agit d'un acte délicat qui exige de la rigueur, de la minutie et une prise en charge multidisciplinaire avant, pendant et après l'intervention afin de garantir une convalescence optimale.

Vous contribuerez à réduire les principaux risques opératoires et post-opératoires en appliquant une hygiène de vie saine, équilibrée et en suivant les conseils de vos médecins.

Sachez que vous êtes entre les mains d'une équipe de professionnels de la santé. L'ensemble de l'équipe (personnel infirmier et médical, pré hospitalisation, diététicienne, kinésithérapeute, assistante sociale,...) mettra tout en oeuvre pour vous accueillir, vous soigner et rendre votre séjour le plus agréable possible.

*L'équipe du Service de Chirurgie abdominale
et générale du CHR de Huy*

2.L'ÉQUIPE



Dr Alain Postal

**CHEF DE SERVICE
CHIRURGIEN**

*Chirurgie abdominale
Chirurgie des glandes endocrines
Chirurgie bariatrique
Pancréatologie chirurgicale
Chirurgie sénologique*



Dr Mara Arenas

**CHEFFE DE SERVICE ADJOINTE
CHIRURGIENNE**

*Chirurgie abdominale
Chirurgie colo-rectale
Proctologie
Chirurgie gynécologique
Chirurgie pelvienne fonctionnelle
Chirurgie sénologique*



Dr Marc Legrand

CHIRURGIEN

*Chirurgie abdominale
Chirurgie bariatrique
Chirurgie des glandes endocrines
Chirurgie oeso-gastrique
Chirurgie sénologique*



Dr Jean-François Maillart

CHIRURGIEN

*Chirurgie abdominale
Chirurgie colo-rectale
Proctologie*



SECRETAIRES

Mme Mélanie GEELEN
Mme Emmanuelle WHATELET

085/27.71.54

Mme Carole BOVYN
INFIRMIÈRE EN CHEF

Service :
085/27.72.80



L'ÉQUIPE

3. AVANT LA CHIRURGIE

En consultation préopératoire, le chirurgien vous informe du bien fondé d'une intervention chirurgicale si celle-ci s'avère nécessaire. Il vous explique la **technique opératoire**, les risques et complications éventuels ainsi que le **consentement libre & éclairé**. Ce document dûment complété et signé de votre part peut être remis soit :

- directement à la consultation, si le temps de réflexion vous semble suffisant ;
- au plus tard le jour de l'hospitalisation, à l'infirmière, au médecin ou à un membre de l'équipe soignante désignée.

En fonction des impératifs médicaux, une **date opératoire** vous est proposée. Cette date est adaptée à vos souhaits dans la mesure du possible.

Votre chirurgien vous informe de la durée habituelle d'hospitalisation pour votre intervention. La **durée du séjour** sera adaptée à votre récupération postopératoire.



4. LA CONSULTATION DE PRÉ HOSPITALISATION

Afin d'**organiser au mieux votre hospitalisation**, notre équipe de pré hospitalisation vous contactera pour une visite pré opératoire dans laquelle des informations importantes vous seront transmises. Vous devrez communiquer le nom et les coordonnées de votre **personne de contact** (une seule). L'équipe vous aidera également dans les démarches de prise de rendez-vous avec les différents services (anesthésie, Clinique de la plaie, diététique, assistance sociale, ...).

L'étape suivante est de **réserver une chambre d'hospitalisation**. Notre service propose des chambres à deux lits ou des chambres particulières. Sachez que si vous choisissez une chambre particulière, des suppléments d'honoraires (limités à 200%) vous seront facturés. Il est donc recommandé d'avoir une assurance hospitalisation pour ce type de chambre. Si vous avez une assurance, nous vous conseillons de la contacter pour vérifier votre couverture.

Nous vous suggérons de prendre des renseignements avant votre séjour sur les possibilités de **soins infirmiers à domicile** proche de chez vous. Votre mutualité pourra vous guider dans vos démarches. L'assistante sociale du service reste à votre disposition si vous souhaitez la rencontrer.



L'ÉQUIPE PRÉ HOSPITALISATION



Durant votre consultation avec l'**anesthésiste**, ce dernier discutera avec vous des différents types d'anesthésie et des inconvénients liés à chaque technique.

En fonction du type d'intervention et de votre état de santé, l'anesthésiste vous informera de la nécessité d'un séjour en soins intensifs après l'intervention chirurgicale.

Il vous demandera, si nécessaire, de prendre un rendez-vous pour un bilan complémentaire chez le cardiologue, le pneumologue, ...



Pensez à vous munir de **vosre liste de médicaments** (nom du/des médicament(s), dosage(s) et horaire(s) de prise) et du présent fascicule pour noter les modifications éventuelles du traitement.

L'anesthésiste vous expliquera les règles du jeûne ainsi que l'adaptation éventuelle de votre traitement (quel médicament continuer, quel médicament arrêter et quand).

Si vous êtes fumeur, il est fortement conseillé de diminuer, voire d'arrêter, votre consommation tabagique avant l'intervention chirurgicale. Le CHR de Huy propose des **consultations chez un tabacologue** dont le but est d'évaluer votre dépendance et vous aider à la vaincre.

PRISE DE RENDEZ-VOUS : 085/27.27.27



5. LA VEILLE DE L'INTERVENTION

Il est impératif de **respecter les consignes de l'anesthésiste** quant à l'arrêt éventuel des traitements, la substitution de traitement si nécessaire et la réalisation d'une préparation spécifique (par exemple, préparation colique) selon les directives de votre chirurgien.

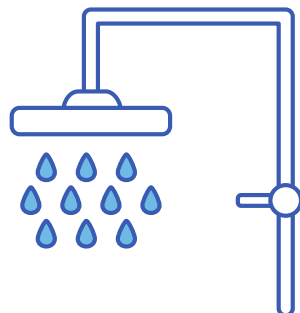
HYGIÈNE CORPORELLE PRÉ-OPÉRATOIRE :

Avant l'intervention, vous devez prendre **2 douches avec votre savon habituel** :

- La veille de l'intervention, le soir ;
- Le matin-même de l'intervention.

Mettez ensuite des vêtements propres.

En scannant ce QR code, découvrez une **vidéo explicative** ainsi qu'une **fiche didactique** concernant la douche préopératoire / pré-interventionnelle.



6. QUE DEVEZ-VOUS METTRE DANS VOTRE VALISE ?

- La liste de vos médicaments avec le nom du médicament, le dosage et les horaires de prise ;
- Les médicaments pour 48h au besoin ;
- Le présent fascicule complété ;
- Des vêtements de jour et de nuit (pyjama, pantoufles, peignoir, ... propres) ;
- Votre nécessaire de toilette (serviettes, gants de toilette, brosse à dents, savon, rasoir, peigne, brosse, boîte de rangement pour votre prothèse dentaire et/ou prothèse auditive, étui à lunettes identifié, etc.) ;
- De quoi vous occuper l'esprit pour la période post-opératoire (livres, revues, ordinateur portable,...). Une connexion wifi gratuite est disponible (à demander à l'Accueil de l'hôpital). Il n'y a pas d'armoire sécurisée dans les chambres. Chaque chambre est équipée d'une télévision.



7. LE JOUR DE L'INTERVENTION



À DOMICILE

- Veuillez vous couper les ongles des mains et des pieds si nécessaire. Les ongles doivent être propres.
- Nous vous demandons de prendre à domicile une seconde douche au savon en respectant la même procédure.
- Si une tonte est nécessaire, elle sera effectuée par l'équipe soignante à l'hôpital.
- Il est important de ne pas mettre de maquillage, de retirer vos bijoux, piercings, le vernis à ongle et les faux ongles et de vous brosser les dents.

Ces consignes hygiéniques permettront de limiter les risques d'infections post-opératoires.

À L'HÔPITAL

ADMISSION



- Veuillez vous présenter **à jeun**, si l'anesthésiste ou le chirurgien vous en ont fait la demande.
- Veuillez **respecter les horaires** et vous **présenter à l'admission** (hall d'entrée principal) à l'heure demandée. Il vous sera indiqué l'étage et la chambre qui vous est réservée. Si vous avez demandé une chambre particulière, **dans la mesure du possible**, votre choix sera respecté.

- Votre **identité** sera vérifiée aux différentes étapes de votre parcours chirurgical.
- Avant de descendre au bloc opératoire, vous **retirez vos bijoux et vos lentilles de contact**. Vous pouvez garder vos lunettes, votre prothèse dentaire et/ou auditive. Une blouse d'opéré vous sera remise et le rasage sera vérifié et éventuellement complété.
- L'équipe infirmière vous placera un **bracelet d'identification**, et nommera votre lit. Vous leur transmettez votre liste de médicaments.
- Veuillez préciser si vous suivez un **régime alimentaire** particulier (allergies, végétarien ou autres,...) afin d'adapter au mieux les repas qui vous seront servis.
- Limitez les objets de valeur en chambre.

La durée de votre passage au bloc opératoire dépend du temps de transport, de la préparation à l'anesthésie, de l'anesthésie, de l'installation en salle d'opération, de la chirurgie et du temps passé en salle de réveil. Il est difficile à évaluer avec précision. En conséquence, ***votre heure de passage au bloc opératoire peut être avancée ou retardée par rapport à l'heure programmée.***



8. VISITEURS ET ACCOMPAGNANTS

Vos accompagnants ne peuvent pas rester dans les chambres à deux lits pendant la durée de votre passage au bloc opératoire afin de respecter l'intimité et ne pas interférer avec les voisins. Un salon est disponible à l'entrée du service d'hospitalisation du 2ème étage pour leur permettre de patienter jusqu'à votre retour.

Dans le service d'hospitalisation, vos proches sont les bienvenus **entre 15h et 19h** en chambre double. Cependant, par respect pour le voisin, nous vous invitons à limiter le nombre à 3 visiteurs.

En chambre particulière, les mêmes heures de visite sont d'application et un accompagnant peut être présent 24h/24. Il sera invité à patienter dans le salon durant la réalisation des soins.



9. DURANT VOTRE SÉJOUR



Mme Vanessa VANDERLEYDEN
**INFIRMIERE REFERENTE
EN DOULEUR AIGUE**

Un chirurgien de l'équipe vous examinera en compagnie, d'un médecin assistant et d'une infirmière chaque matin. Il effectuera les adaptations de traitement et organisera les examens nécessaires.

La **douleur post-opératoire** sera évaluée par l'équipe chirurgicale et, si nécessaire, par l'infirmière référente de la prise en charge de la douleur. Nous vous administrerons des antidouleurs pour prévenir la douleur et pour la traiter si nécessaire. Selon le type de geste chirurgical, une pompe à morphine pourra également vous être proposée.



M Christian THYSE
STOMATHÉRAPEUTE

En cas de **stomie ou plaies complexes**, notre équipe de la Clinique de la Plaie vous guidera dans la gestion et le changement de votre poche et/ou dans la réalisation des soins.



M Benoit COMEL
INFIRMIER EN SOIN DE PLAIES



M Maxime BERTHO
INFIRMIER EN SOIN DE PLAIES

Si votre situation le nécessite, le **kinésithérapeute** vous prendra en charge pour une kinésithérapie respiratoire et/ou de mobilisation.

Avant votre départ, en fonction de l'intervention subie, le **passage de la diététicienne** sera programmé.



M Valentin DAMMAN
Mme Véronique PIRE
KINESITHERAPEUTES

Mme Sophie VERHAEGHE
DIETETICIENNE



10. PRÉPARER VOTRE SORTIE

Afin d'organiser au mieux votre sortie, si vous souhaitez un **séjour en revalidation ou en convalescence**, signalez le dès que possible afin de vous mettre en relation avec notre service social.

Dans la mesure du possible, les dates de départ sont communiquées à l'avance mais peuvent être adaptées en fonction de l'évolution clinique.



Mme Florence DELMOITIE
INFIRMIERE SOCIALE



CONSIGNES POST-OPÉRATOIRES

- Pour des raisons d'assurance, il est **déconseillé de conduire** pour votre sortie et si possible les quelques jours qui suivent l'intervention.
- Les consignes de **soins de plaie et d'injections d'anticoagulant** vous seront données par l'équipe chirurgicale le jour de votre départ.
- Afin de permettre une cicatrisation optimale, il est **déconseillé de porter des charges lourdes** pendant 3 à 4 semaines.
- Si nécessaire, l'équipe soignante vous fournira une **ceinture abdominale**. Dans ce cas, il est utile de la porter pour une durée de 4 à 6 semaines.
- Un **certificat d'incapacité de travail** vous sera remis en double exemplaire, l'un pour votre mutualité (avec diagnostic) et l'autre pour votre employeur (sans diagnostic) pour une durée dépendante de votre intervention chirurgicale.
- Afin de vérifier votre bonne évolution, un **rendez-vous en consultation postopératoire** vous sera proposé.

EN CAS DE BESOIN, VOUS POUVEZ CONTACTER :



- Votre médecin traitant
- Notre secrétariat : 085/27.71.54
- Si nécessaire, vous pouvez également vous présenter aux Urgences de l'hôpital



Etiquette patient

NOM : **PRENOM** :

INTERVENTION :

CHIRURGIEN : DR POSTAL - DR LEGRAND - DR ARENAS - DR
MAILLART

HOSPITALISATION : CLASSIQUE HÔPITAL DE JOUR

DATE : LE .././20.. **HEURE D'ENTRÉE** : H

ALLERGIES :

TRAITEMENT HABITUEL :

Médicament	Dosage	Heure de prise
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

MODIFICATION DE TRAITEMENT :

.....
.....
.....

REMARQUES :

.....
.....
.....

*Pour votre bien-être
dans votre région*

CHR DE HUY

L'HÔPITAL

Rue des Trois Ponts 2

4500 Huy

085 27 21 11

EN LIGNE

SITE WEB

www.chrh.be

RÉSEAUX SOCIAUX



CHIRURGIE ABDOMINALE & GÉNÉRALE

Bâtiment B - 2ème étage