



CHR DE HUY

BIENVENUE À L'HÔPITAL DE JOUR GÉRIATRIQUE

BROCHURE À DESTINATION DES PATIENTS

RÉF. : 0570-193-0 - EDITION : 05/09/2024



TABLE DES MATIÈRES

1. <i>Introduction</i>	3
2. <i>Les missions de l'hôpital de jour gériatrique</i>	4
3. <i>Les avantages</i>	6
4. <i>Que devez-vous prendre avec vous lors de votre hospitalisation</i>	6
5. <i>Déroulement d'une journée à l'hôpital de jour gériatrique</i>	7
6. <i>Une équipe pluridisciplinaire à vos côtés</i>	8
7. <i>Contacts</i>	10

1. INTRODUCTION

Vieillir est un processus naturel qui s'accompagne de changements tant physiques que psychologiques. Ceux-ci peuvent engendrer des répercussions sur l'autonomie et la venue de difficultés impactant le bien-être et la qualité de vie.

C'est pourquoi, en collaboration avec les médecins généralistes de la région, le CHR de Huy a développé une Hospitalisation de Jour Gériatrique (HJG).

Elle est conçue comme un **centre ambulatoire de prévention, de diagnostic et d'évaluation** pour le/la patient(e) âgé(e).

Elle est le lien entre la médecine hospitalière et la médecine générale.



2. LES MISSIONS DE L'HÔPITAL DE JOUR GÉRIATRIQUE

Le terme « *fragilité d'une personne âgée* » fait référence à une diminution des réserves fonctionnelles, conduisant à une **diminution de la résistance au stress** et à un **risque majoré de complications** telles qu'une chute, des maladies intercurrentes ou de troubles cognitifs. C'est pourquoi, nous vous incitons à être attentifs aux signes suivants, et si l'un d'eux vous interpelle, nous vous encourageons à **en parler avec votre médecin traitant** :

POIDS
Avez-vous perdu du **poids** au cours des 3 derniers mois ?

FATIGUE
Vous sentez-vous plus **fatigué(e)** depuis 3 mois ou plus ?

MOBILITÉ
Présentez-vous plus de difficultés à **vous déplacer** ces 3 derniers mois ?

MÉMOIRE
Vous plaignez-vous de votre **mémoire** ? Qu' en disent vos proches ?

MARCHE RALENTIE
Mettez vous plus de 4 secondes pour **parcourir** 4 mètres ?

COMPORTEMENT
Votre **humeur est-elle changeante** ? Vos proches notent-ils des changements dans votre comportement ?

ISOLEMENT
Vous sentez-vous **seul(e)** ?

Vous avez répondu 'OUI' à une de ces questions ? Vous présentez donc une fragilité gériatrique.

L'HJG vous propose une **prise en charge spécifique** pour :

- ✓ Réaliser une évaluation gériatrique standardisée, globale, afin de proposer une stratégie de prise en charge adaptée à chaque situation particulière ;
- ✓ Réaliser un bilan des troubles cognitifs / de la mémoire ;
- ✓ Evaluer une perte de poids, perte d'appétit et des troubles de déglutition (« fausses routes ») ;
- ✓ Evaluer les troubles de l'équilibre, les chutes à répétition, la perte d'autonomie ;
- ✓ Réaliser un dépistage et prendre en charge l'ostéoporose ;
- ✓ Evaluer et gérer la douleur chronique ;
- ✓ Evaluer les troubles de l'humeur / troubles anxieux ;
- ✓ Donner un avis gériatrique préopératoire, afin de dépister les fragilités qui pourraient compliquer la prise en charge chirurgicale ;
- ✓ Donner un avis onco-gériatrique, avant ou pendant un traitement oncologique ;
- ✓ Administrer des traitements spécifiques difficilement organisables en dehors d'un contexte hospitalier (transfusions, fer injectable, traitement injectable pour ostéoporose, plaies complexes, etc.).

Votre médecin traitant, un acteur essentiel dans votre prise en charge !

- **Pour bénéficier d'une prise en charge à l'HJG**, vous devez, au préalable, demander une prescription à votre médecin traitant. Elle peut être envoyée par mail : HJG@chrh.be. Cette prescription permet un remboursement des prestations réalisées. Votre médecin traitant peut également contacter l'HJG par téléphone : **085/27.73.95**. Un formulaire à compléter lui sera ensuite transmis par mail ou par courrier.
- Dès réception de la prescription, la gériatre du CHR de Huy établit un **programme de soins adapté**.
- Afin d'assurer la continuité de vos soins avec votre médecin traitant, le gériatre adresse dans les plus brefs délais un **compte rendu complet** mentionnant les résultats des différents bilans, les diagnostics retenus, ainsi que les suggestions thérapeutiques et de prise en charge.

3. LES AVANTAGES



L'Hospitalisation de Jour Gériatrique (HJG) vous permet de faire une mise au point pluridisciplinaire sur les différents problèmes de santé qui peuvent se présenter. Cela évite de nombreux allers-retours entre l'hôpital et votre domicile et le stress associé à une hospitalisation de longue durée. De plus, votre venue peut être associée à une consultation avec un autre spécialiste.

4. QUE DEVEZ-VOUS PRENDRE AVEC VOUS

- Votre carte d'identité électronique** (une copie ne suffit pas, car nous devons l'introduire dans un lecteur de carte) ;
- La liste de vos **allergies connues** ;
- La liste des **médicaments** que vous prenez habituellement ;
- Les médicaments** que vous devez prendre **durant la journée** ;
- Vos **prothèses** dentaires, auditives et vos lunettes ;
- Si possible, **l'aide mécanique** habituelle à la marche (cane, ...) ;
- Le **numéro de téléphone** de votre **personne de contact** ;
- La **lettre de demande du médecin traitant** (celle-ci est *indispensable pour obtenir le remboursement par la mutuelle de la journée passée chez nous*), si celle-ci ne nous a pas été communiquée au préalable.



5. DÉROULEMENT D'UNE JOURNÉE À L'HJG



Après inscription à l'accueil central, dirigez-vous vers l'HJG (**4ème étage du bâtiment B**). Vous y serez accueilli(e) par un(e) infirmier(e).

Nous demandons, dans la mesure du possible, à **votre accompagnant** d'être présent ou joignable par téléphone, car il peut nous aider à recueillir des informations importantes.

Durant la journée, vous serez pris(e) en charge par un ou plusieurs membre(s) de l'**équipe pluridisciplinaire**. Cette équipe, outre les gériatres et les infirmier(e)s, est composée de : kinésithérapeute, ergothérapeute, neuropsychologue, logopède, diététicienne et assistante sociale.

Au cours de la journée, **différents examens** pourront être réalisés en fonction des nécessités : prise de paramètres, prise de sang, radiologie, consultations (autres spécialistes, infirmier(e) ressource pour les plaies ou pour les problèmes d'incontinence urinaire). Un service de brancardage assurera votre transport vers les différents examens.

Si vous devez être à jeun, un déjeuner sera prévu pour vous et vous le recevrez dès que le jeûne pourra être levé. Si la prise en charge à l'HJG nécessite que vous restiez au-delà de midi, un dîner sera également prévu.

Au terme du bilan, vous serez vu(e) par la gériatre. **Les conclusions de la prise en charge seront adressées à votre médecin traitant.**

6. UNE ÉQUIPE PLURIDISCIPLINAIRE À VOS CÔTÉS

Durant votre hospitalisation de jour, vous pourrez bénéficier des prises en charges suivantes :

PRISE EN CHARGE INFIRMIÈRE

L'infirmier(e) vous accueille et vous installe. Il/Elle prend vos paramètres (poids, taille, pulsations, tension, tension orthostatique, température) et vous fait une prise de sang si cela est nécessaire. Son rôle consiste à coordonner tous les examens prévus.

PRISE EN CHARGE DIÉTÉTIQUE

La diététicienne réalise une enquête pour connaître vos habitudes alimentaires. À l'issue de cette enquête, des conseils pourront vous être proposés, avec remise de documents d'informations adaptés pour assurer une alimentation adéquate, tant qualitativement que quantitativement.

PRISE EN CHARGE PAR UN KINÉSITHÉRAPEUTE

La kinésithérapeute évalue l'équilibre et la qualité de la marche, et dépiste les risques de chutes. Elle peut vous proposer une aide mécanique si cela est nécessaire.

PRISE EN CHARGE PAR UN ERGOTHÉRAPEUTE

L'ergothérapeute teste les capacités fonctionnelles par la mise en situation d'activités de la vie quotidienne. Elle peut vous donner quelques conseils pratiques pouvant vous aider au quotidien.



PRISE EN CHARGE PAR UNE LOGOPÈDE

La logopède se concentre sur les problèmes de communication (du langage, de la parole et de la voix) et les troubles de la déglutition (dans les fonctions élémentaires telles que mastiquer et avaler). Elle peut vous proposer des conseils et / ou une orientation vers une rééducation logopédique.

PRISE EN CHARGE NEUROPSYCHOLOGIQUE (TROUBLES COGNITIFS / TROUBLES DE LA MÉMOIRE)

L'évaluation neuropsychologique a une visée diagnostique. Elle est motivée :

- Soit par une plainte du patient ou de l'entourage concernant son fonctionnement cognitif ;
- Soit par un dépistage positif effectué par le médecin traitant ou lors d'une hospitalisation aiguë ;

Nos neuropsychologues proposent des évaluations pouvant contribuer à préciser un diagnostic et émettre des recommandations ainsi que des stratégies pour mieux gérer les difficultés observées au quotidien.

PRISE EN CHARGE PAR UNE ASSISTANTE SOCIALE

Il n'est pas toujours simple de trouver seul(e) les solutions aux difficultés rencontrées au quotidien. C'est pourquoi notre assistante sociale vous écoute, vous conseille et vous oriente pour trouver des aides professionnelles selon vos besoins.

CONSULTATION GÉRIATRIQUE

La gériatre coordonne l'Hospitalisation de Jour Gériatrique avec le reste de l'équipe pluridisciplinaire. Un examen somatique, une synthèse de l'évaluation gériatrique, ainsi que des recommandations d'adaptation médicamenteuses sont réalisés par la gériatre et transmis au médecin traitant.

7. CONTACTS

L'Hôpital de Jour Gériatrique est ouvert, **du lundi au vendredi, de 8h à 16h.**

Pour prendre rendez-vous ou pour de plus amples informations, n'hésitez pas à nous contacter :



085/27.73.95



hjg@chrh.be

*Pour votre bien-être
dans votre région*

CHR DE HUY

L'HÔPITAL

Rue des Trois Ponts 2

4500 Huy

085 27 21 11

EN LIGNE

SITE WEB

www.chrh.be

RÉSEAUX SOCIAUX



HÔPITAL DE JOUR GÉRIATRIQUE

Bâtiment B - 4ème étage