

## 5. PRÉCAUTIONS APRÈS LA SÉANCE

- Vous pouvez conduire votre véhicule directement après la séance ;
- Après le traitement, vous ne pourrez pas bénéficier d'un massage, de kinésithérapie ni de séance d'acupuncture pendant les 24 heures suivant le traitement ;
- Vous pourrez ressentir certains picotements, engourdissements et même des sensations douloureuses temporaires, de quelques heures à quelques jours .
- 3 séances successives sont recommandées pour obtenir un résultat optimal. Des rendez-vous seront fixés.
- Observez vos réactions et n'hésitez pas à poursuivre votre traitement antalgique habituel si vos douleurs persistent.



L'équipe d'algologie reste à votre disposition pour toute question.

## CLINIQUE DE LA DOULEUR

### Médecins

Dr Sophie FRANCOIS  
Dr Geneviève SOMJA  
Dr Julie GOUJON-DUBOIS

### Infirmière en chef

Mme Corinne COLLETTE

### Équipe infirmières / aide-soignantes

Mme Laurène Allard  
Mme Martine Bovy  
Mme Dora Juen  
Mme Vittoria Sferrazza  
Mme Vanessa Vanderleyden  
Mme Stéphanie Lega

### Psychologue

Mme Coralie Vanlimbergen

### Sophrologue

Mme Emmanuelle Piroton

### RENDEZ-VOUS ET RENSEIGNEMENTS

Tel : 085/27.74.26 - algologie@chrh.be

## INFORMATIONS

### CHR DE HUY

L'HÔPITAL  
Rue des Trois Ponts 2  
4500 Huy

### EN LIGNE

SITE WEB

[www.chrh.be](http://www.chrh.be)

RÉSEAUX SOCIAUX



0570-229-0  
Edition : 03/10/2023



## BROCHURE À L'ATTENTION DU PATIENT

# LA MÉSOTHÉRAPIE

Comment se déroule-t-elle ?

**chr** Huy

## 1. DE QUOI S'AGIT-IL ?

Le principe de la mésothérapie est d'injecter des produits agissant sur la douleur à quelques millimètres de profondeur, à proximité de l'endroit à traiter et sur les zones d'irradiation douloureuse.

Cette technique permet de limiter les doses utilisées en assurant une diffusion progressive vers les régions à soulager.

La mésothérapie est proposée dans le traitement de la douleur arthrosique lombaire, cervicale, tendineuse, abdominale, migraineuse ou liée à une entorse, ...

## 2. TECHNIQUE

Cette technique est différente :

- d'une infiltration unique qui consiste à injecter un médicament au niveau d'une articulation ou de l'insertion de tendons ;
- d'une séance d'acupuncture, qui consiste à stimuler des points déterminés, le plus souvent par des aiguilles sans injection de produits.

## 3. LE JOUR DE VOTRE SÉANCE

1. Munissez-vous de votre carte d'identité ;
2. Présentez-vous dans le hall d'entrée de l'hôpital 30 minutes avant l'heure de votre rendez-vous ;
3. Prenez un ticket pour l'inscription en consultation et présentez-vous sur appel, au guichet indiqué sur l'écran ;
4. Vous serez orienté(e) vers l'hôpital de jour algologique au 1er étage du bâtiment B.

## 4. COMMENT SE PASSE UNE SÉANCE ?

Le traitement par mésothérapie se réalise au cabinet de consultation du service d'algologie et dure environ 10 minutes par séance.

Lors d'une séance :

1. Vous serez positionné sur la table d'examen selon la partie du corps à traiter ;
2. Le médecin tracera des marques sur la peau et ensuite désinfectera la zone ;
3. À l'aide d'un matériel spécifique, le médecin traitera l'endroit avec les produits adéquats ;
4. L'infirmière appliquera ensuite une huile essentielle coagulante et désinfectante sur les points d'injection.

