

5. COMMENT SE PASSE UNE SÉANCE ?

Le personnel vous accueillera dans la salle de balnéothérapie.

Vous bénéficierez de 15 minutes pour enfiler votre maillot.

Ensuite, le personnel vous aidera à vous installer dans la baignoire et la remplira avec de l'eau et une synergie d'huiles essentielles.

Une fois installé, la musique vous sera proposée et vous bénéficierez de 30 minutes de thérapie.

A la fin de la séance, le personnel viendra vous aider à sortir de la baignoire. Vous bénéficierez de 15 minutes pour pouvoir vous changer.

Les séances peuvent se répéter à raison de maximum une séance par mois.

En cas d'empêchement, merci d'annuler votre rendez-vous au minimum 24 heures à l'avance en téléphonant au 085/27.74.26, du lundi au vendredi de 9h à 16h.

L'équipe d'algologie reste à votre disposition pour toute question.

CLINIQUE DE LA DOULEUR

Médecins

Dr Sophie FRANCOIS
Dr Geneviève SOMJA
Dr Julie GOUJON-DUBOIS

Infirmière en chef

Mme Corinne COLLETTE

Équipe infirmières / aide-soignantes

Mme Laurène Allard
Mme Martine Boyv
Mme Dora Juen
Mme Vittoria Sferrazza
Mme Vanessa Vanderleyden
Mme Stéphanie Lega

Psychologue

Mme Coralie Vanlimbergen

Sophrologue

Mme Emmanuelle Piroton

RENDEZ-VOUS ET RENSEIGNEMENTS

Tel : 085/27.74.26 - algologie@chrh.be

INFORMATIONS

CHR DE HUY

L'HÔPITAL

Rue des Trois Ponts 2
4500 Huy

EN LIGNE

SITE WEB

www.chrh.be

RÉSEAUX SOCIAUX



0870-230-0
Edition : 03/10/2023

BROCHURE À L'ATTENTION DU PATIENT

LA BALNÉOTHÉRAPIE

Comment se déroule-t-elle ?

chr Huy

1. DE QUOI S'AGIT-IL ?

Dans le cadre de la prise en charge multidisciplinaire des douleurs chroniques, vous pouvez bénéficier d'une prise en charge par balnéothérapie.

La balnéothérapie est une technique de soins qui repose sur l'immersion du corps dans l'eau. Elle s'effectue dans une baignoire avec une eau à 37°C.

Les indications sont nombreuses. Elle est utilisée notamment pour détendre et relaxer le corps et pour soulager les douleurs.

Elle se base, au sein de notre service, sur l'utilisation de l'aromathérapie. Cette dernière consiste en l'utilisation des bienfaits des huiles essentielles. Le bain avec les huiles essentielles complète l'action de détente de l'eau grâce aux principes actifs des plantes et à leurs effluves odorants.

Nous associons également la musicothérapie. Elle génère un état émotionnel agréable, qui permet de réduire **l'anxiété**, de soulager certaines **douleurs** et de **favoriser le sommeil**.

2. CONTRE-INDICATIONS

La balnéothérapie se pratiquant à des températures autour de 37°C, elle peut être contre-indiquée dans certains cas de pathologies cardio-vasculaires et d'antécédents de phlébites.

Elle est également contre-indiquée en cas de :

- Lésions cutanées non cicatrisées (escarre, plaie, eczéma) ;
- Incontinence ;
- Nausées ou risque de vomissements ;
- Affections cutanées ;
- Fistules artérioveineuses ;
- Verrues ;
- Fièvre.

Certaines huiles essentielles sont aussi contre-indiquées pour certaines pathologies, raison pour laquelle il est nécessaire d'avoir l'accord de votre médecin référent en Algologie pour bénéficier de séances de balnéothérapie.



3. LE JOUR DE VOTRE SÉANCE

1. Vous ne devez pas être à jeun ;
2. Vous ne devez ni modifier, ni stopper votre traitement ;
3. Il n'est pas nécessaire d'être accompagné ;
4. Munissez-vous de votre carte d'identité, d'un essuie de bain et d'un maillot de bain ;
5. Présentez-vous dans le hall d'entrée de l'hôpital 30 minutes avant l'heure de votre rendez-vous ;
6. Prenez un ticket pour l'inscription et présentez-vous, sur appel, au guichet indiqué sur l'écran ;
7. Vous serez orienté(e) vers l'hôpital de jour algologique, au 1er étage du bâtiment B.

