

## 6. DE RETOUR AU SERVICE ALGOLOGIE

Vous resterez dans le fauteuil durant 30 minutes. Une infirmière effectuera une surveillance des paramètres, du pansement et répondra à toutes vos questions.

Un rendez-vous en consultation auprès du médecin algologue vous sera donné afin d'évaluer l'efficacité de la thermocoagulation.

## 7. DE RETOUR À VOTRE DOMICILE

- Il est possible de ressentir une faiblesse à l'hémi-face latéralisé selon l'infiltration.
- Il est possible que l'intensité des douleurs augmente les jours suivants, n'hésitez pas à prendre vos antidouleurs.
- Vos anticoagulants doivent être repris suivant les consignes médicales de l'anesthésiste.
- Observez et notez votre ressenti afin de le partager avec votre médecin algologue.

En cas d'empêchement, merci d'annuler vos rendez-vous au min. 24h à l'avance en téléphonant au 085/27.74.26 du lundi au vendredi, de 8h à 11h et de 13h à 16h.

## CLINIQUE DE LA DOULEUR

### Médecins

Dr Sophie FRANCOIS  
Dr Geneviève SOMJA  
Dr Julie GOUJON-DUBOIS

### Infirmière en chef

Mme Corinne COLLETTE

### Équipe infirmières / aide-soignantes

Mme Laurène Allard  
Mme Martine Bovy  
Mme Dora Juen  
Mme Vittoria Sferrazza  
Mme Vanessa Vanderleyden  
Mme Stéphanie Lega

### Psychologue

Mme Coralie Vanlimbergen

### Sophrologue

Mme Emmanuelle Piroton

### RENDEZ-VOUS ET RENSEIGNEMENTS

Tel : 085/27.74.26 - algologie@chrh.be

## INFORMATIONS

### CHR DE HUY

L'HÔPITAL

Rue des Trois Ponts 2  
4500 Huy

### EN LIGNE

SITE WEB

www.chrh.be

RÉSEAUX SOCIAUX



0570-233-0  
Edition : 03/10/2023

## BROCHURE À L'ATTENTION DU PATIENT

Vous allez bénéficier d'une  
**THERMOCOAGULATION**  
**ARNOLD**

**chr** Huy

## 1. DE QUOI S'AGIT-IL ?

Votre médecin ou spécialiste vous a proposé une thermocoagulation au niveau du nerf arnold.

Ce traitement par sonde thermique s'adresse à des patients souffrant de douleurs chroniques dans le cas d'arnoldite.

Cette technique nécessite une hospitalisation de jour de 30 minutes.

Si vous êtes enceinte ou que vous suspectez l'être, cette technique, se réalisant sous contrôle radiologique, ne pourra pas être effectuée.

Si vous avez un traitement anticoagulant, vous devez l'arrêter selon les indications données lors de votre prise de rendez-vous.

## 2. POUR VOTRE ARRIVÉE À L'HÔPITAL

1. Vous **ne** devez **pas** être à jeun ;
2. Munissez-vous de votre carte d'identité pour l'inscription à l'accueil ;
3. Arrivez dans le hall d'entrée de l'hôpital 30 minutes avant l'heure de votre rendez-vous ;
4. Prenez un ticket pour l'inscription et présentez-vous sur appel, au guichet indiqué sur l'écran ;
5. Vous serez orienté(e) vers l'hôpital de jour algologique, au 1er étage du bâtiment B.

## 3. À L'HÔPITAL DE JOUR ALGOLOGIQUE

1. Le personnel vous accueillera, vous installera dans une chambre et vous mettra votre bracelet d'identité ;
2. Il vous sera demandé de vider votre vessie et de revêtir une chemise d'hospitalisation ;
3. Vous serez, ensuite, amené(e) en fauteuil en salle d'angiographie ;
4. Il n'est pas nécessaire d'être accompagné pour cette technique.

## 4. AU BLOC MÉDICO-TECHNIQUE

Vous serez pris(e) en charge par l'infirmière qui assiste l'anesthésiste. Vous serez installé(e) en position ventrale pendant plus ou moins 20 minutes.

Votre collaboration est indispensable durant toute la durée de la technique. L'anesthésiste et l'infirmière vous interrogeront sur votre sensation de chaleur, sur d'éventuels fourmillements, picotements, etc.

## 5. LA TECHNIQUE

L'anesthésiste recherche, sous contrôle radiologique, les zones à traiter à l'aide d'une aiguille par zone.

Après avoir endormi la peau, il introduit une sonde équipée d'une minuscule sonde thermique dans la région délimitée par l'aiguille.

Il vous demandera de dire ce que vous ressentez par zone lors de la stimulation. L'anesthésiste endort ensuite la zone avec un anesthésique local.

La pointe de la sonde est alors chauffée et l'électrode transmet une chaleur allant jusque 80°C, grâce à un appareil spécifique. Cette technique se concentre sur une zone précise du tissu, de sorte que les racines nerveuses ne transmettront plus d'influx douloureux.

Lorsque la technique est terminée, l'infirmière vous réinstallera dans le fauteuil. Le brancardier vous remontera au sein du service d'algologie.

