

## 5. DE RETOUR AU SERVICE ALGOLOGIE

Une infirmière effectuera une surveillance de vos paramètres et de votre état de conscience le temps nécessaire pour s'assurer de la qualité de votre éveil et de votre confort.

Lorsque la sédation sera moindre, vous serez réinstallé(e) dans votre lit. Elle répondra à vos questions.

Vous pourrez quitter l'hôpital après avoir bu, mangé, uriné, et sur ordre médical.

Un rendez-vous en consultation à la clinique de la douleur vous sera donné afin d'évaluer l'efficacité du bloc pudendal avec l'anesthésiste algologue.

## 6. DE RETOUR À VOTRE DOMICILE

La zone traitée peut être endormie pendant quelques heures ou quelques jours.

Observez vos réactions et poursuivez votre traitement antalgique habituel selon les directives médicales.

En cas d'empêchement, merci d'annuler vos rendez-vous au min. 24h à l'avance en téléphonant au 085/27.74.26 du lundi au vendredi, de 8h à 11h et de 13h à 16h.

## CLINIQUE DE LA DOULEUR

### Médecins

Dr Sophie FRANCOIS  
Dr Geneviève SOMJA  
Dr Julie GOUJON-DUBOIS

### Infirmière en chef

Mme Corinne COLLETTE

### Équipe infirmières / aide-soignantes

Mme Laurène Allard  
Mme Martine Bovy  
Mme Dora Juen  
Mme Vittoria Sferrazza  
Mme Vanessa Vanderleyden  
Mme Stéphanie Lega

### Psychologue

Mme Coralie Vanlimbergen

### Sophrologue

Mme Emmanuelle Piroton

### RENDEZ-VOUS ET RENSEIGNEMENTS

Tel : 085/27.74.26 - [algologie@chrh.be](mailto:algologie@chrh.be)

## INFORMATIONS

### CHR DE HUY

#### L'HÔPITAL

Rue des Trois Ponts 2  
4500 Huy

### EN LIGNE

#### SITE WEB

[www.chrh.be](http://www.chrh.be)

#### RÉSEAUX SOCIAUX



50570-236-0  
Edition : 03/10/2023

## BROCHURE À L'ATTENTION DU PATIENT

Vous allez bénéficier d'un  
**BLOC PUDENDAL**

**chr** Huy

## 1. DE QUOI S'AGIT-IL ?

L'anesthésiste ou le spécialiste que vous avez vu en consultation vous a proposé une technique appelée « BLOC PUDENDAL » pour soulager vos douleurs.

Cette technique est une anesthésie loco-régionale et consiste en l'injection de médicaments à base de corticoïde et d'un anesthésiant local au niveau du nerf pudendal.

Cette technique nécessite une hospitalisation de plusieurs heures dans notre service d'algologie.

Il est impératif que vous soyez accompagné(e) pour votre retour à domicile car vous ne pourrez pas conduire votre voiture pendant 24 heures.

## 2. POUR VOTRE ARRIVÉE À L'HÔPITAL

1. Vous devez être **à jeun 6h avant** le rendez-vous ;
2. Vous devez arrêter votre traitement anticoagulant selon les indications données par l'anesthésiste ou le spécialiste lors de la consultation.
3. Munissez- vous de votre carte d'identité.
4. Arrivez dans le hall d'entrée de l'hôpital 30 minutes avant l'heure de votre rendez-vous.
5. Prenez un ticket «HOSPITALISATION » pour l'inscription et présentez-vous sur appel, au guichet indiqué sur l'écran.
6. Vous serez orienté(e) vers l'hôpital de jour algologique au 1er étage du bâtiment B.

## 3. À L'HÔPITAL DE JOUR ALGOLOGIQUE

Le personnel vous accueillera dans une chambre, vous placera un bracelet d'identité, vous demandera de vider votre vessie et de revêtir une blouse d'hospitalisation.

La technique s'effectuera dans la chambre où vous êtes installé(e) par le médecin anesthésiste algologue assisté par une infirmière du service. La personne qui vous accompagne sera donc invitée à patienter dans la salle d'attente durant l'acte technique.

## 4. LA TECHNIQUE

La technique dure environ 45 minutes, vous serez installé(e) dans une position gynécologique sur une table prévue à cet effet. Vous resterez dans la chambre durant la technique.

Un monitoring de surveillance des paramètres vitaux est installé par l'infirmière.

Une perfusion intra- veineuse sera également placée car durant cette procédure, une sédation légère vous sera administrée.

L'anesthésiste procédera ensuite à la technique du bloc pudendal.

