

## 6. DE RETOUR AU SERVICE ALGOLOGIE

Une infirmière effectuera une surveillance des paramètres, du pansement et répondra à toutes vos questions.

Afin d'évaluer l'effet de la péridurale, un rendez-vous avec le médecin algologue qui a effectué l'infiltration ou le médecin prescripteur vous sera donné.

Il n'est pas obligatoire, mais vivement recommandé, d'être accompagné.

## 7. DE RETOUR À VOTRE DOMICILE

- Il est nécessaire de vous allonger en position confortable pendant 2h après votre retour au domicile.
- Il est possible que la douleur augmente dans les heures et les jours qui suivent l'infiltration. Il n'y a pas de contre-indication à prendre un antidouleur si nécessaire.
- Votre pansement pourra être ôté le soir de votre infiltration. Il est déconseillé de prendre un bain, la douche est permise.
- Vos anticoagulants doivent être repris suivant les consignes médicales de l'anesthésiste.
- Observez et notez vos réactions à l'aide des conseils reçus lors de votre infiltration.

En cas d'empêchement, merci d'annuler vos rendez-vous au min. 24h à l'avance en téléphonant au 085/27.74.26, du lundi au vendredi, de 8h à 11h et de 13h à 16h.

## CLINIQUE DE LA DOULEUR

### Médecins

Dr Sophie FRANCOIS  
Dr Geneviève SOMJA  
Dr Julie GOUJON-DUBOIS

### Infirmière en chef

Mme Corinne COLLETTE

### Équipe infirmières / aide-soignantes

Mme Laurène Allard  
Mme Martine Bovy  
Mme Dora Juen  
Mme Vittoria Sferrazza  
Mme Vanessa Vanderleyden  
Mme Stéphanie Lega

### Psychologue

Mme Coralie Vanlimbergen

### Sophrologue

Mme Emmanuelle Piroton

### RENDEZ-VOUS ET RENSEIGNEMENTS

Tel : 085/27.74.26  
algologie@chrh.be

## INFORMATIONS

### CHR DE HUY

L'HÔPITAL  
Rue des Trois Ponts 2  
4500 Huy

### EN LIGNE

SITE WEB  
www.chrh.be

### RÉSEAUX SOCIAUX



0570-238-0  
Edition : 03/10/2023

## BROCHURE À L'ATTENTION DU PATIENT

Vous allez bénéficier d'une  
**INFILTRATION  
FACETTAIRE**



## 1. DE QUOI S'AGIT-IL ?

Votre médecin ou spécialiste vous a proposé une infiltration facettaire afin de soulager votre douleur dans le dos.

L'infiltration facettaire intra-articulaire est une injection qui a pour but de diminuer l'inflammation et la douleur provenant des articulations autour des vertèbres qui les relient les unes aux autres.

Si vous êtes enceinte ou que vous suspectez l'être, cette technique, se réalisant sous contrôle radiographique, ne pourra pas être effectuée.

Cette technique nécessite une hospitalisation de quelques heures dans notre service d'Algologie.

## 2. POUR VOTRE ARRIVÉE À L'HÔPITAL

1. Vous **ne** devez **pas** être à jeun ;
2. Vous devez arrêter votre traitement anticoagulant avant l'infiltration, selon les directives données lors de la prise du rendez-vous ;
3. Munissez-vous de votre carte d'identité pour l'inscription à l'accueil ;
4. Arrivez dans le hall d'entrée de l'hôpital 30 minutes avant l'heure de votre rendez-vous ;
5. Prenez un ticket « Hospitalisation » pour l'inscription et présentez-vous sur appel, au guichet indiqué sur l'écran ;
6. Vous serez orienté(e) vers l'hôpital de jour algologique, au 1er étage du bâtiment B.

## 3. À L'HÔPITAL DE JOUR ALGOLOGIQUE

Le personnel vous accueillera dans le fond du couloir du service d'Algologie, au bureau vitré.

Vous serez installé dans une chambre et votre bracelet d'identité sera placé. Il vous sera demandé de vider votre vessie et de revêtir une blouse d'hospitalisation (il est permis de garder les sous-vêtements). Vous vous rendrez en salle d'angiographie.

La personne qui vous accompagne sera invité à patienter dans la salle d'attente, situé à la sortie des ascenseurs.

## 4. AU BLOC MÉDICO-TECHNIQUE

Il vous sera demandé de décliner votre identité.

Vous serez installé(e) en position ventrale par l'infirmière qui assiste l'anesthésiste sur la table d'examen où est réalisée la technique.

## 5. LA TECHNIQUE

La durée est d'environ 15 minutes.

L'anesthésiste recherche, sous contrôle radiologique, les zones à traiter. Après avoir endormi la peau, l'anesthésiste introduit le ou les aiguilles vers l'articulation facettaire. Une fois en place, elle injecte le médicament à base de corticoïde accompagné d'un anesthésiant local.

Lorsque la technique est terminée, un pansement sera posé sur la zone infiltrée et l'infirmière vous réinstallera dans le fauteuil.

