

6. DE RETOUR À VOTRE DOMICILE

- Vous pouvez reprendre vos activités ordinaires de suite ;
- Observez vos réactions et les effets antalgiques de la technique ;
- Poursuivez votre traitement antalgique habituel selon les recommandations de l'anesthésiste algologue ;
- Ne touchez pas, ne grattez pas la zone traitée. Si celle-ci se situe au niveau des mains, portez des gants pendant 2 jours après l'application du patch ;
- Veillez à ce que les enfants et les animaux domestiques n'entrent pas en contact avec la zone traitée ;
- Il se peut (et c'est normal) que : la peau présente des picotements et / ou une rougeur accompagnée d'une sensation de brûlure ; La zone traitée soit sensible à la chaleur et à la transpiration, notamment au soleil, aux bains / douches chaud(e)s : utilisez de l'eau tiède et évitez la chaleur pendant quelques jours ; Une sensibilité différente accrue ou diminuée soit présente dans la zone traitée.
- Ces désagréments disparaîtront progressivement après 7 jours. Ils peuvent être atténués par l'application de froid (cold packs non congelés), l'application de pommade apaisante et par la prise d'antalgiques selon les prescriptions médicales. En cas d'aggravation de la douleur, prenez contact avec l'hôpital de jour algologique ou avec votre médecin traitant.

En cas d'empêchement, merci d'annuler vos rendez-vous au min. 24h à l'avance en téléphonant au 085/27.74.26 du lundi au vendredi, de 8h à 11h et de 13h à 16h.

CLINIQUE DE LA DOULEUR

Médecins

Dr Sophie FRANCOIS
Dr Geneviève SOMJA
Dr Julie GOUJON-DUBOIS

Infirmière en chef

Mme Corinne COLLETTE

Équipe infirmières / aide-soignantes

Mme Laurène Allard
Mme Martine Bovy
Mme Dora Juen
Mme Vittoria Sferrazza
Mme Vanessa Vanderleyden
Mme Stéphanie Lega

Psychologue

Mme Coralie Vanlimbergen

Sophrologue

Mme Emmanuelle Piroton

RENDEZ-VOUS ET RENSEIGNEMENTS

Tel : 085/27.74.26
algologie@chrh.be

INFORMATIONS

CHR DE HUY

L'HÔPITAL
Rue des Trois Ponts 2
4500 Huy

EN LIGNE

SITE WEB
www.chrh.be

RÉSEAUX SOCIAUX



0570-242-0
Edition : 03/10/2023

BROCHURE À L'ATTENTION DU PATIENT

Vous allez bénéficier d'un
**TRAITEMENT À LA
CAPSAÏCINE®**

chr
Huy

1. DE QUOI S'AGIT-IL ?

Votre anesthésiste algologue vous propose un traitement antalgique par l'application d'un patch de Capsaïcine sur la zone douloureuse.

Cette technique s'adresse aux patients adultes non diabétiques souffrant de douleurs neuropathiques sévères, résistantes à d'autres traitements.

L'application du patch peut provoquer, de façon transitoire, des douleurs sur la zone traitée ; celles-ci seront soulagées aussitôt par des antidouleurs prévus par le médecin algologue.

La durée de la pose du patch varie selon votre tolérance, mais pour garantir son efficacité, il est recommandé une durée minimale de 1h. C'est la raison pour laquelle cette technique nécessite une hospitalisation de jour. En fonction de votre mutuelle et du remboursement, vous serez peut-être obligé(e) d'être hospitalisé(e) une nuit. Il sera donc vivement recommandé de contacter votre mutuelle afin de connaître votre statut [1].

[1] Code nomenclature à communiquer à la mutuelle : CNK 2723047

2. POUR VOTRE ARRIVÉE À L'HÔPITAL

1. Vous **ne** devez **pas** être à jeun ;
2. Munissez-vous de votre carte d'identité ;
3. Arrivez dans le hall d'entrée de l'hôpital 30 minutes avant l'heure de votre rendez-vous ;
4. Prenez un ticket « hospitalisation » pour l'inscription et présentez-vous, sur appel, au guichet indiqué sur l'écran ;
5. Vous serez orienté(e) vers l'hôpital de jour au 1er étage du bâtiment B.

3. À L'HÔPITAL DE JOUR ALGOLOGIQUE

Le personnel vous installera dans une chambre, où l'on vous demandera de vider votre vessie et placera votre bracelet.

Si vous le souhaitez, vous pouvez vous vêtir d'une tenue civile décontractée ou nous vous donnerons une blouse d'hospitalisation.

Durant ce traitement, vous échangerez avec le personnel soignant sur votre vécu par rapport à la douleur.

4. EN CHAMBRE

L'infirmière :

- Prendra vos paramètres vitaux (tension artérielle, rythme du cœur et la saturation en oxygène) ;
- Demandra d'évaluer votre douleur et de la décrire, écouter vos ressentis, et répondra à vos questions ;
- Placera un cathéter et une perfusion ainsi que le traitement prescrit par l'anesthésiste algologue ;
- Veillera à la présence de la sonnette d'alarme.

Ensuite, l'anesthésiste algologue viendra définir les zones douloureuses et les marquera à l'aide d'un marqueur. L'infirmière déposera de la pommade anesthésiante sur cette zone durant 30 minutes. Ensuite, elle la retirera à l'aide de compresses et le médecin placera les patchs de Capsaïcine®. Durant la durée du traitement, l'infirmière vous administrera des antidouleurs par le cathéter. Vous serez invité(e) à expliquer toutes vos sensations au cours de la technique.

Un rendez-vous en consultation auprès de l'anesthésiste algologue vous sera donné afin d'évaluer l'effet du traitement par Capsaïcine® ainsi qu'un second rendez-vous pour ce traitement si nécessaire.

