

## 4. ACTIVITÉS PROPOSÉES

- Consultations médicales ;
- Consultations psychologiques, si nécessaire ;
- Infiltrations, techniques algologiques et mésothérapies ;
- Perfusion d'antalgiques, pose de patches de capsaïcine ;
- Techniques non médicamenteuses : balnéothérapie avec aromathérapie, casque de réalité virtuelle, sophrologie, ...

## 5. INFORMATIONS PRATIQUES

Nous sommes joignables du lundi au vendredi (*excepté jours fériés*) **de 8h à 11h et de 13h à 16h** pour la prise de rendez-vous et toutes demandes de renseignements.

Nous sommes situés au 1er étage du Batiment B et nous sommes ouverts du lundi au vendredi de 8h à 16h (*excepté les jours fériés*).

**La prise de rendez-vous se fait uniquement auprès de notre service en composant le numéro inscrit sur ce document.**

Pour une infiltration ou une technique algologique, il est indispensable de **venir avec sa prescription médicale.**

Pour une prise de rendez-vous en consultation, une prescription médicale est souhaitée mais n'est pas indispensable. Munissez-vous également de votre liste de médicaments et des résultats des derniers examens passés.

## CLINIQUE DE LA DOULEUR

### Médecins

Dr Sophie FRANCOIS  
Dr Julie GOUJON-DUBOIS  
Dr Geneviève SOMJA

### Infirmière en chef

Mme Corinne COLLETTE

### Équipe infirmières / aide-soignante

Mme Laurène Allard  
Mme Martine Bovy  
Mme Dora Juen  
Mme Vittoria Sferrazza  
Mme Vanessa Vanderleyden  
Mme Stéphanie Lega

### Psychologue

Mme Coralie Vanlimbergen

### Sophrologue

Mme Emmanuelle Piroton

### RENDEZ-VOUS ET RENSEIGNEMENTS

Tel : 085/27.74.26 - algologie@chrh.be

## INFORMATIONS

### CHR DE HUY

L'HÔPITAL  
Rue des Trois Ponts 2  
4500 Huy

### EN LIGNE

SITE WEB  
www.chrh.be

RÉSEAUX SOCIAUX



00570-243-0  
Edition : 03/10/2023



## BROCHURE À L'ATTENTION DU PATIENT

Clinique de la douleur  
**ALGOLOGIE**

chr Huy

## 1. LA DOULEUR

La douleur est définie comme « une expérience sensorielle et émotionnelle désagréable associée à une lésion tissulaire réelle ou potentielle ou décrite dans ces termes. »

Lors de son apparition, la douleur est un signal d'alarme envoyé par le corps face à un danger, cette douleur est alors dite « aigue ».

Cependant, avec une modification de la transmission du signal douloureux, cette douleur perdure au-delà de 3 à 6 mois. On parlera alors de douleur chronique. Cette douleur est accompagnée de symptômes ayant des répercussions dans les activités de la vie quotidienne.

## 2. LA CLINIQUE

La clinique de la douleur, également appelée « Service d'algologie » est née de l'association de deux médecins anesthésistes algologues, Dr François et Dr Somja et a vu le jour en 2017, suite à une demande croissante des patients.

En 2022, ces médecins algologues ont été rejointes par le Dr Goujon-Dubois, médecin anesthésiste de formation.

Les anesthésistes algologues sont des médecins spécialisés dans la **gestion de la douleur par la prise en charge globale du patient** à l'aide de traitements médicamenteux, techniques algologiques, infiltrations, mais aussi des techniques alternatives telles que la psychologie, la sophrologie, la balnéothérapie avec aromathérapie, etc.

- **Dr François** propose la mésothérapie, l'aromathérapie et la phytothérapie ;
- **Dr Somja** propose l'hypnose, l'acupuncture ainsi que l'aromathérapie et la phytothérapie ;
- **Dr Goujon-Dubois** propose la nutrithérapie.

## 3. OBJECTIF

L'objectif de notre service est de considérer le patient dans son intégrité, dans une atmosphère calme et sereine afin de lui permettre de pratiquer ses activités quotidiennes de manière optimale avec une bonne gestion de sa douleur.

