

## 5. CONSEILS

	8h	10h	12h	16h	18h	20h	22h
Paracétamol 500mg à 1g (max 4x/jour)	X		X		X		X
Anti- inflammatoires (en mangeant) • Diclofenac 75mg (2x/jour) • Celecoxib 200mg (1x/jour)	X X					X	
CONTRAMAL RETARD (100mg 2x/jour à 12h d'intervalle)		X					X
TRADONAL ODIS (50mg à 100mg) (En première intention si nécessaire)	(X)			(X)		(X)	
OXYNORM 5mg (en dernière intention)							

- Le traitement prescrit est INDIVIDUEL, en aucun cas, vous ne pouvez donner ce traitement à votre entourage.
- Si la douleur persiste malgré le traitement prescrit, et se prolonge plus de 3 mois, n'hésitez pas à en discuter avec votre chirurgien ou votre médecin traitant.
- N'augmentez pas par vous-même le dosage et la durée de votre traitement anti-douleur.

**IL EST IMPORTANT DE RESPECTER VOTRE PRESCRIPTION MÉDICALE.**

## SERVICE ANESTHÉSIE

### Médecins

Dr Maria ANTUCI  
Dr Dana BRASOVEANU  
Dr Claudia CHARRY  
Dr Hélène DEVILLERS  
Dr Axelle FERON  
Dr Julie GOUJON-DUBOIS  
Dr Séverine LAUWICK  
Dr Benjamin MERTENS  
Dr Sophie MOREAU  
Dr Caroline RAMQUET  
Dr Vanessa ROUSSEL  
Dr Nicolas THIRY  
Dr Anne-Laure VAN MASSENHOVE

### Infirmières en chef

Mme Carole BOVYN  
Mme Corinne COLLETTE  
Mme Laurence DOYEN  
Mme Carine HAMAITE

### Infirmière référente en douleur aiguë

Mme Vanessa VANDERLEYDEN

### RENDEZ-VOUS ET RENSEIGNEMENTS

Tel : 085/27.21.11

## INFORMATIONS

### CHR DE HUY

#### L'HÔPITAL

Rue des Trois Ponts 2  
4500 Huy  
085 27 21 11 info@chrh.be

### EN LIGNE

#### SITE WEB

www.chrh.be

#### RÉSEAUX SOCIAUX



0570-249-3  
Edition 10/5/12/2024

## BROCHURE À L'ATTENTION DU PATIENT

Comment prendre mes

**MÉDICAMENTS  
ANTIDOULEURS À  
LA MAISON ?**

**chr** Huy

## 1. INTRODUCTION

Votre sortie de l'hôpital est prévue et votre médecin vous a prescrit des antidouleurs.

Vous souhaitez des explications sur la manière et le moment pour les prendre correctement afin que votre douleur soit soulagée ? Ce triptyque reprend la liste des antidouleurs qui pourraient vous être prescrits ainsi que l'utilisation conseillée.

## 2. LE PARACÉTAMOL (OU DAFALGAN®)

**C'est un anti-douleur et un médicament contre la fièvre.**

Il est important de commencer par la dose la plus faible (500mg) en une prise, et ne jamais dépasser 4g par jour en 4 prises sur 24h.

Certains médicaments contiennent aussi du paracétamol, il est important de vérifier si votre traitement habituel n'en contient pas (vous trouverez facilement les informations sur la notice des médicaments).

Vous ne pouvez pas prendre ce médicament si vous avez une maladie grave au foie ou si vous êtes allergique au paracétamol.

## 3. LES ANTI-INFLAMMATOIRES

**Diclofenac retard 75mg (Voltaren® Retard 75mg)**

Le Diclofenac se prend lors des repas, maximum 2 fois par jour et à 12h d'intervalle. Ne dépassez pas 5 à 10 jours de prises de ce traitement selon votre prescription.

Ce médicament est fortement contre-indiqué si vous avez des problèmes à l'estomac (Ulcères gastriques, reflux gastro-œsophagien), si vous avez été opéré(e) de l'estomac (By-Pass/Sleeve), si vous présentez des allergies, ou une maladie grave aux reins. Il est vivement déconseillé si vous êtes enceinte ou si vous allaitez.

**Celecoxib 200mg (= Celebrex®)**

Ce médicament est privilégié chez les personnes présentant des maladies au niveau de l'estomac car il a beaucoup moins d'effets secondaires. Il sera pris 1x/ jour (avec un maximum de 2x/jour) en même temps que le repas sur une durée maximale de 5 jours.

Les médicaments ci-dessus peuvent cacher une infection, n'hésitez pas à déclarer les médicaments que vous avez pris si vous consultez un médecin.

## 4. LES MORPHINIQUES ET DÉRIVÉS

**TRAMADOL RETARD (= CONTRAMAL® OU TRADONAL RETARD®) 50 ou 100 ou 150 mg**

Le dosage de ce médicament dépend de votre prescription établie par le médecin selon votre douleur et la cause de la douleur. Il est pris 2x/jour à 12h d'intervalle. Sa forme retard veut dire qu'il a une action prolongée de 12h. Il ne faut jamais augmenter les doses sans avis médical et de manière prolongée. Si la douleur persiste malgré ce traitement, il est conseillé de revoir votre médecin.

**TRAMADOL (= Contramal® ou Tradonal odis®) 50mg**

Il est à prendre seulement si votre douleur n'est pas soulagée avec les autres antidouleurs. Vous ne pouvez pas dépasser 300 à 400mg/jour en 3 ou 4 prises. Si les dérivés morphiniques ne vous soulagent pas, n'augmentez pas la dose par vous-même.

**OXYCODONE (= Oxynorm instant®) 5mg**

Ce médicament doit être pris avec prudence si et seulement si votre douleur est insoutenable malgré la prise des autres antidouleurs. Cependant, Il ne doit en aucun cas être utilisé pendant une longue durée.

La morphine et ses dérivés peuvent entraîner des effets indésirables comme des nausées, des vomissements, des démangeaisons, de la constipation et de la somnolence. N'hésitez pas à en parler à votre médecin traitant.