

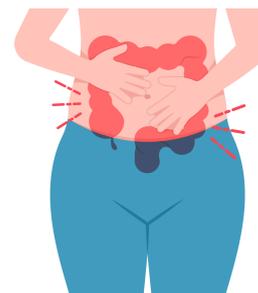
CHIRURGIE ABDOMINALE ET GÉNÉRALE

CONSIGNES PRÉOPÉRATOIRES

Opération du côlon (gros intestin) ou du rectum

Chère patiente,
Cher patient,

Vous allez être opéré(e) du côlon (gros intestin) ou du rectum.



L'intervention consistera en :

Vous serez hospitalisé(e) le / / ... à h dans le service de Chirurgie abdominale & générale.

Veuillez passer au service des Inscriptions au rez-de-chaussée avant de vous présenter dans le service.

Notre équipe de Pré hospitalisation vous contactera pour organiser au mieux votre hospitalisation. Vous serez prochainement contacté(e). Vous pouvez également les appeler au 085/27.73. 28. Ils vous aideront à prendre contact avec les différentes équipes :

- Kinésithérapie,
- Anesthésie,
- Diététique.

Le tabagisme étant nocif et contre-indiqué pour toute intervention chirurgicale, si vous souhaitez diminuer/arrêter, vous pouvez nous en faire part, nous mettrons tout en œuvre afin de vous aider.

PRÉPARATION POUR VOTRE INTERVENTION

1) Pré habilitation

Une intervention chirurgicale est une épreuve pour votre corps. Vous devez l'y préparer. Pour cela, nous vous conseillons de réaliser des exercices physiques adaptés (marche, vélo, natation, ...) dès aujourd'hui et ce jusqu'au jour de l'opération. Il faut ajouter à ces exercices de la kinésithérapie respiratoire afin d'optimiser vos capacités respiratoires en préopératoire. Notre service de Médecine Physique est à votre disposition. Vous pouvez également faire appel à un kinésithérapeute de votre choix.

2) Diététique

Afin d'optimiser vos capacités de cicatrisation, nous vous conseillons de prendre des compléments nutritionnels adaptés (Oral Impact®). Notre équipe de diététiciennes organisera cela avec vous. Une diététicienne (Madame Ludivine FIVET) peut, à votre demande (*téléphonez au service des Rendez-vous au 085/27.27.27*), vous recevoir afin de vous donner de plus amples informations sur le régime.

3) Préparation digestive

Une bonne préparation notamment intestinale avant l'opération est nécessaire afin de diminuer les risques de complications.

Afin de vous préparer au mieux, vous devez faire et prendre :

LA VEILLE DE L'INTERVENTION, SOIT LE / /

➡ **Un régime spécifique** (régime sans résidu large).

➡ **Antibiotiques :**

- Flagyl 500 mg (1 comprimé matin, midi et soir),
- Gabbroral 250 mg (2 comprimés matin, midi et soir).
- Plenvu :
 - À 10 h 00, prenez la dose 1 diluée dans 500 mL d'eau en 30 minutes.
 - Au cours des 30 minutes suivantes, prenez 500 mL de liquide clair (thé, infusion, bouillon, ...).
 - À 14 h 00, prenez la dose 2 (constituée de 2 sachets) diluée dans 500 mL d'eau en 30 minutes.
 - Au cours des 30 minutes suivantes, prenez 500 mL de liquide clair (thé, infusion, bouillon, ...).

➡ **Nutricia Pré-op** (sauf pour les patients diabétiques) :

- A partir de 18 h 00 la veille de l'intervention, vous pouvez prendre 4 bouteilles, soit 800 mL de Nutricia Pré-op. Celles-ci sont disponibles en Pharmacie sous ordonnance.

➡ **Le soir :**

- Douche au savon doux pendant 5 minutes (frotter principalement l'abdomen, le nombril et les plis inguinaux) et bien rincer,
- Souper : pâtes nature + blanc de poulet.

LE MATIN DE L'INTERVENTION : SOIT LE / /

➡ **Au réveil :** douche au savon doux pendant 5 minutes (comme la veille),

➡ **À jeun à partir du / / à minuit** sauf consignes contraires de l'anesthésiste (ne pas boire, ne pas manger, ne pas fumer).

➡ **Les liquides clairs** (eau, thé, café sans lait) sont autorisés jusqu'à h

➡ **Deux bouteilles de Nutricia Pré-op 400 mL** (sauf pour les patients diabétiques):

- Doivent être prises à 6h00.
- Doivent être amenées à l'Hôpital pour être prises en fonction de l'heure réelle de l'intervention.

Toute l'équipe espère que ces informations vous aideront à vous préparer au mieux pour votre opération. Nous vous rappelons que ces conseils ont pour objectif de réduire les risques de complications postopératoires.

Nous restons bien entendu à votre disposition si vous désirez des informations complémentaires.

Equipe chirurgicale

Docteur M. ARENAS

Docteur M. FONTAINE

Docteur A. HENRARD

Docteur J.-F. MAILLART

Docteur A. POSTAL

Service Diététique

Madame L. FIVET

Cellule Pré hospitalisation

Monsieur B. COMEL

Madame A. PARENT

Madame S. XHERSEVAL