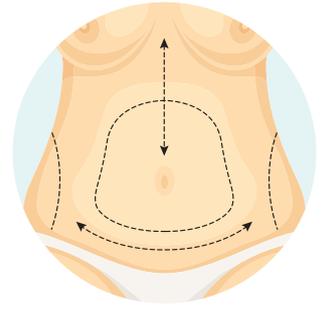


CONSIGNES POSTOPÉRATOIRES

Abdominoplastie avec transposition de l'ombilic



Chère patiente,
Cher patient,

Vous avez été opéré(e) d'une abdominoplastie avec transposition de l'ombilic.

Voici quelques consignes et remarques importantes pour votre retour à domicile.

ACTIVITÉS À DOMICILE OU PROFESSIONNELLES

- Éviter les efforts de portée ou de poussée (charges lourdes – pas plus de 5 kg) pendant une période de 4 à 6 semaines.
- Vous serez en arrêt de travail de \pm 4 semaines en fonction de vos activités professionnelles et de la décision prise par avec votre chirurgien. Vous recevrez deux certificats d'incapacité totale de travail, un avec un diagnostic pour votre mutuelle et un sans diagnostic pour votre employeur.
- Évitez de conduire pendant une période de quelques jours après une anesthésie générale.
- Déplacer vos régulièrement et faites des exercices de marche afin d'éviter l'apparition de phlébites dans les membres inférieurs.

PANSEMENTS

Au niveau de la cicatrice d'abdominoplastie :

Si vous avez de la colle chirurgicale (pellicule transparente qui maintient votre plaie fermée jusqu'à sa cicatrisation) :

- Ne touchez pas et n'enlever pas la colle. Celle-ci se détache toute seule après un délai de 2 à 3 semaines.
- Les douches sont autorisées mais la plaie ne peut être mouillée que pendant quelques minutes. Savonnez-vous délicatement puis sécher en tamponnant avec une serviette douce.
- N'appliquer aucun pansement, pommade ni aucune crème sur la pellicule de colle.
- Prévoyez une visite vers le 15e jour post-opératoire chez votre médecin traitant pour un contrôle de la plaie.

Si vous avez des fils (avec ou sans strips) :

- Désinfectez la plaie toute les 48h et présentez-vous chez votre médecin traitant pour contrôler la bonne cicatrisation et retirer les fils éventuels sur la cicatrice à partir du 10e jour post-opératoire.

Au niveau du nombril :

- Désinfecter la plaie tous les jours pendant 10 jours et mettez en place une compresse grasse de type Jelonet avec l'aide votre infirmier(e). Celle-ci permet d'obtenir une belle cicatrisation du nombril.
- Prévoyez une visite vers le 15e jour post-opératoire chez votre médecin traitant pour un contrôle de la plaie.

Au niveau des anciens orifices de drain :

- Désinfecter la plaie toutes les 48 heures pendant 10 jours. Prévoyez une visite vers le 15e jour post-opératoire chez votre médecin traitant pour un contrôle de la plaie.

RÉGIME ALIMENTAIRE

- Il n'y a pas de consignes diététiques spécifiques après ce type de chirurgie.

EN CAS DE...

- **Douleurs sur les cicatrices** : n'hésitez pas à prendre du Paracétamol (Dafalgan) 1 g 4x/jour sauf en cas de contre-indication à ce traitement (allergie, insuffisance hépatique) éventuellement associé à du Tramadol (Contramal). En cas de nausées ou de vertiges, arrêter le Tramadol. Respecter bien les posologies prescrites !
- **Gonflement ou hématome sur le site d'abdominoplastie** : votre chirurgien réalisera éventuellement une ponction lors de votre consultation post-opératoire.

TRAITEMENT DE SORTIE

Vous recevrez une prescription pour :

- Des médicaments antidouleurs (respecter bien les posologies !).
- Garder votre ceinture abdominale entre 4 et 6 semaines après l'opération

EN CAS DE PROBLÈME...

Si vous présenter les symptômes suivants :

- Fièvre ;
- Frissons ;
- Douleurs abdominales importantes qui ne passent pas après la prise d'antidouleurs classiques ;
- Infection au niveau de la cicatrice ;
- Écoulement de liquide par la cicatrice ;
- Douleurs thoraciques une gêne importante à la respiration.

- ➡ En premier lieu, vous pouvez contacter et/ou revoir votre chirurgien ou un membre de l'équipe chirurgicale.
- ➡ En second lieu vous pouvez contacter votre médecin traitant.
En cas de problème aigu, rendez-vous urgences. Le service des urgences est ouvert 7 j/7 et 24 h/24.
- ➡ Si vous souhaitez transmettre un message à votre chirurgien après votre retour à domicile contacter le secrétariat de chirurgie au 085 27 71 54 (entre 8 heures et 15h30).